

行きづまった 夫婦関係をときほぐそう ～夫婦はもって仲良くなれる！～

結婚生活の中で変わっていく夫婦の関係について悩んでいませんか？

何が二人の関係を悪くしているのか、どうすれば関係はもっと良くなるのかをワークを通じて体験します。

コミュニケーションのとり方や、考え方の癖に気づいて、もっと仲良くなる方法を一緒に考えましょう。



講師

月村 裕子

(夕陽ヶ丘こころの相談室カウンセラー)

夫婦関係を修復していくことで自分に向き合い、考え方の癖やカップルの繰り返しやすい悪循環のパターンと一緒に考え、サポート。クライアント達からは関係改善に役立つ多くの気づきをもたらし、生きやすくなったと定評がある。他にカウンセリングルームi(あい)を運営
講師HP: [To Be Happy] (BN・ゆずは)
<http://happy.rknavi.com/>

藤本 きよみ

(夕陽ヶ丘こころの相談室カウンセラー)

夕陽ヶ丘こころの相談室
HP: <http://www.yuhi-cocoro.com/>

日にち 11月10日 (土)

時間 午後1時30分～3時30分

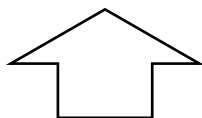
会場 クレオ大阪子育て館
(大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

対象 テーマに関心のある女性

定員 30名 (先着順)

受講料 **無料** (一時保育あり・要事前申し込み
申し込み締切: 10月31日)

お申し込み方法 / 交通のご案内は裏面をご覧ください



◆ クレオ大阪子育て館 FAX 06-6354-0277 ◆

F A X 申 込 用 紙

催し名	行きづまった夫婦関係をときほぐそう ～夫婦はもっと仲良くなれる～				
住所	〒 -				
氏名	ふりがな	性別	女性	年齢	歳
電話番号	() -	FAX 番号	() -		
一時保育 (3ヶ月～小学3年生)	あり・なし	子どもの氏名	ひらがな 西暦 年 月生まれ(女・男)		
事業案内 不要の場合は○をして下さい	不要	子どもの氏名	ひらがな 西暦 年 月生まれ(女・男)		
受講動機					

申 込 方 法

- ◎ ホームページから クレオ大阪ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp/> 「イベント講座案内」から
 - ◎ FAX 上の表の【必要事項】を記入のうえ、FAX にてお申し込み下さい。※FAX 番号を必ずご記入ください。
 - ◎ 電話またはクレオ大阪子育て館窓口 開館時間内にお申し込み下さい。(返信方法はFAX かはがき)
 - 【必要事項】講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX 番号、受講動機
 - 一時保育(3ヶ月～小学3年生)を希望する子どもの氏名(ひらがな)、性別、年月日(西暦○年○月生まれ)をご記入ください。保育料は無料です。
 - 今後クレオ大阪の各種案内などをお送りすることがあります。事業案内不要の場合は「不要」に○をしてください。
- 《個人情報の取り扱いについて》 取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者が、クレオ大阪で実施する事業に使用し、「大阪市個人情報保護条例」に基づき、適正に管理します。

【開催場所・お問い合わせ】

クレオ大阪子育て館 (大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館)

〒530-0041 大阪市北区天神橋 6-4-20
 電話：06-6354-0106 Fax：06-6354-0277
 URL：http://www.creo-osaka.or.jp/
 開館時間：平日 10時～21時
 土日祝日 10時～17時

【交通のご案内】

- ◆ Osaka Metro 谷町線・堺筋線、阪急千里線
「天神橋筋六丁目」駅 ③番出口から連絡
- ◆ JR 環状線「天満」駅から天神橋筋商店街を北へ徒歩約10分

